

Projekt POWR.05.01.00-00-0024/18 pn. „Sercu na Ratunek - Program KORDIAN 2020. Program Profilaktyki Chorób Serca i Naczyń oraz Diagnostyki Hipercholesterolemii Rodzinnej w województwie łódzkim i mazowieckim”
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA KADRY POZ

kwiecień/ maj 2021r
szkolenie w trybie ON-LINE



9:45	Uruchomienie poczekalni
10:00-10:45	SESJA 1 – Projekt Sercu na Ratunek - Program KORDIAN 2020.
	Powitanie uczestników
	Założenia merytoryczne oraz sposób realizacji Projektu KORDIAN
	Prezentacja materiałów informacyjnych i strony WWW,
10:45-11:00	Test wstępny
11:00-11:45	SESJA 2 – Prewencja chorób serca
	Prewencja sercowo-naczyniowa oraz hipercholesterolemia rodzinna
11:45-12:30	SESJA 3 –Zasady zdrowego stylu życia
	Aktywność fizyczna w profilaktyce chorób serca
	Dieta w profilaktyce chorób serca
12:30-12:45	Sesja pytań i odpowiedzi; Podsumowanie szkolenia
12:45-13:00	Test końcowy
13:00-13:15	Przerwa
13:15-14:30	SESJA 4 – Komunikacja (dla chętnych)
	Komunikacja z pacjentem, budowanie motywacji pacjenta