



Warszawa, 20 marca 2020 r.

Stanowisko Polskiego Towarzystwa Dietetyki odnośnie żywienia w zapobieganiu i leczeniu COVID-19

W ostatnim czasie pojawiło się wiele niesprawdzonych informacji o skuteczności określonych rodzajów diet lub suplementów diety w zapobieganiu zakażeniu koronawirusem SARS-CoV-2. **Jak dotąd nie ma żadnych dowodów naukowych potwierdzających skuteczność stosowania określonych suplementów diety, składników mineralnych i/lub witamin, które chronią przed koronawirusem.** Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności nie wydał zgody na jakiegokolwiek oświadczenia dotyczące żywności czy jej składników, które miałyby chronić przez infekcją.

Prawidłowo zbilansowana i urozmaicona dieta dostarcza odpowiedniej ilości różnych składników odżywczych, które wspierają normalne funkcjonowanie układu odpornościowego. Pacjenci ze szczególnymi potrzebami żywieniowymi powinni realizować indywidualne zalecenia lekarza i dietetyka.

Informacje w sprawie koronawirusa można uzyskać pod infolinią NFZ czynną całą dobę: 800 190 590

Zachęcamy do korzystania wyłącznie z wiarygodnych źródeł informacji znajdujących się pod linkiem:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus>

Wszystkie publikowane na tej stronie materiały to oficjalne komunikaty, informacje, porady potwierdzone przez Ministerstwo Zdrowia i Główny Inspektorat Sanitarny.